診察と治療方法

①問診

内科又は耳鼻科の検査の
結果をお待ち下さい。
問診により現在の症状を詳しくお伺いいたします。

②検査

レントゲンを撮影します。
口腔内を検査してスプリントが適応かどうか
調べます。この時に治療中、未処置の歯が無いか
どうか確認します。

③治療計画の説明

検査結果を基にスプリントが適応するかどうか
確認後、今後の治療計画を説明いたします。

④マウスピースの作成

治療計画の説明に御了承頂いた後、
上下の顎の型を作成します。

⑤マウスピースの装着

完成したスプリントを固定させて装着します。

⑥経過観察

７～１０日後、スプリントの使用具合、
顎や筋肉の状態をチェックします。

⑦メインテナンス

定期的な口腔内、筋肉、顎関節の
チェックを行います。

あまが台歯科クリニック
Amagadai Dental Clinic

〒297-0012
千葉県茂原市六ツ野 2596-2
TEL 0475-20-0177
（ホームページ）
http://www.amagadai.jp
http://www.amagadai.com

いびきスプリント

Amagadai Dental Clinic
あまが台歯科クリニック

いびきスプリント

スプリントによる治療は、身体に負担をかけない新しい治療方法として、いびきと無呼吸の治療として導入されました。

治療用に開発された特殊な形状のスプリントで、歯科装具(医療用具)です。はめるだけで、極めて高い効果を発揮します。上下一体型の装置が顎の位置を前に出し、いびき、無呼吸を防止する仕組みです。装着すると気道が開き空気が良く通るので、いびきや無呼吸が止まります。

いびきによる体への影響

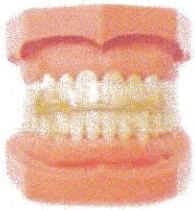
- 心筋梗塞
- 高血圧
- 糖尿病
- 動脈硬化

…などの生命にかかわる病気や生活習慣病の引き金になるおそれがあります。

いびきによる日常生活に支障をきたすおそれ

- 周囲の方々の睡眠の妨げ
- 体のだるさ
- 日中に急に強い眠気に襲われる

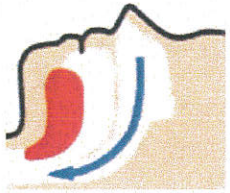
いびき防止用スプリントの仕組み



当医院ではいびき、睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）の治療を行っております。

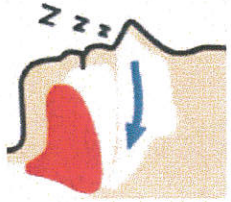
治療には簡易で効果の高い歯科装具と呼ばれるスリープスプリントを用いますので、手術の必要がありません。他の治療法に比べ安価に製作できます。

仕組み



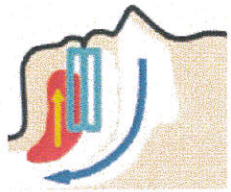
正常な状態

気道は十分開いて
いびき・無呼吸はありません。



いびき・無呼吸

普通に口を閉じている状態。
気道が圧迫されます。



装置を入れた状態

下顎を持ち上げ気道を開きます。
空気が通り、いびき・無呼吸を
防止します。

いびきスプリントの利点・欠点

利点　予想以上の効果が得られるでしょう

- 小型で旅行、出張に持ち運べる
- 手術や鼻マスクに比べ楽で負担が少ない
- 通院は数回と短く、歯型をとり調整後完成
- 効果が高く長期間続けることが可能
- 口にはめ込むだけで効果が出ます。

欠点　以下の方は使えない事があります

- 鼻の通りが悪い、咽頭肥大が著しい
- 寝付きが悪かったり、神経質の方
- １８歳未満または歯が２０本以下
- 歯がくらつく、顎の関節に痛みや障害がある

治療には約５～７回の通院が必要です。
（約５～７週間）

ただし、虫歯や治療中の箇所がある場合はそれらの治療が完了してからとなります。
（ご自身のかかりつけ歯科医院で治療可能。当院での治療をご希望の方はご相談下さい。）

紹介状が無い場合、短期間での作成を希望される場合、自費での治療になります。ご了承ください。